

Vorbereitung A-Jugend

	Tag	Zeit	Ort	Was		Bemerkung
06.08.2011	Sa					
07.08.2011	So					
08.08.2011	Mo					
09.08.2011	Di.					
10.08.2011	Mi					
11.08.2011	Do	19:00	Sporthalle Isselhorst	Autakttr. + Laufen		
12.08.2011	Fr					
13.08.2011	Sa					
14.08.2011	So					
15.08.2011	Mo					
16.08.2011	Di	18:30	Sporthalle Isselhorst	Training		
17.08.2011	Mi	19:00	Johannisberg Bl	Laufen	Intervalltraining	
18.08.2011	Do	19:00	Sporthalle Isselhorst	Training		
19.08.2011	Fr					
20.08.2011	Sa					
21.08.2011	So	15:30	Halle Bissendorf	Spiel	TV Bissendorf A-Jgd.	
22.08.2011	Mo					
23.08.2011	Di	18:30	Sporthalle Isselhorst	Training		
24.08.2011	Mi					
25.08.2011	Do					
26.08.2011	Fr		Sporthalle Isselhorst	Training		Trainingsl.
27.08.2011	Sa		Sporthalle Isselhorst	Training + Spiel	SV Herzebr.1.Herren	Trainingsl.
28.08.2011	So		Sporthalle Isselhorst	Training + Spiel	TG Hörste-A -Jgd.	Trainingsl.
29.08.2011	Mo					
30.08.2011	Di	18:30	Sporthalle Isselhorst	Training		
31.08.2011	Mi					
01.09.2011	Do	19:00	Sporthalle Isselhorst	Training		
02.09.2011	Fr					
03.09.2011	Sa		Steinhagen	Turnier	Ober- u. Bundesliga	
04.09.2011	So					
05.09.2011	Mo					
06.09.2011	Di	18:30	Sporthalle Isselhorst	Training		
07.09.2011	Mi	19:00	Johannisberg Bl	Laufen	Intervalltraining	
08.09.2011	Do	19:00	Sporthalle Isselhorst	Training		
09.09.2011	Fr					
10.09.2011	Sa	10:00	Kletterpark Bielefeld	Teambuilding		
11.09.2011	So					
12.09.2011	Mo					
13.09.2011	Di	18:30	Sporthalle Isselhorst	Training		
14.09.2011	Mi					
15.09.2011	Do	19:00	Sporthalle Isselhorst	Training		
16.09.2011	Fr					
17.09.2011	Sa					
18.09.2011	So		Sporthalle Unterlübbe, H	Spiel	HSG Euro	Start

Die Zeiten sind Anfangszeiten und beinhalten nicht die Anfahrts- und Umkleidezeiten.

Es sind zu allen Einheiten Laufschuhe mitzubringen.

Es kann durchaus noch zu Änderungen kommen.